

NORRIÅN - VALVTRÄSK - ÖVERSTBYN - SÖRBYN - GUNNARSBYN
LASSBYN - VEDAFALLET - DEGERSEL - NIEMISEL - KROKTRÄSK
FORSNÄS - BJURÅ - ÄNGESTRÄSK SAMT NÄRLIGGANDE BYAR

VINTER
2024
#74

JUST Råne *NU* älvdal



Upptäckarlusta och att hitta hem



Eva Gunnare

Ålder 57 år

Bor Mjöträsk

Bakgrund

Matkreatör med fokus på ätliga vilda växter i mitt företag Essence of Lapland. Tidigare arbeten: föreståndare på STF Kvikkjokk, projektledare för världsarvet Lapponia

Familj

Sambo i Mjöträsk, son med familj i Jokkmokk, förälder och syskon i Stockholm

Aktuell med

Driver verksamhet i Sverige med ny bas i Lassbyns bygdegård

Jag är uppvuxen mitt i Stockholm. Dit många längtar medan jag bara längtade bort. Min familj älskar att resa och min morfar sa alltid: *Barn, ni måste ut och se världen!* Vi svarade: *Men det är så dyrt att resa.* Då sa min morfar: *Ni har inte råd att låta bli!* Han menade att det man lär sig om världen och om sig själv när man reser är ovärderligt. Jag tror att han har helt rätt. Men behöver man resa långt?

I min ungdom for jag runt och bodde i flera olika länder. Men sen hamnade jag som 20-åring i Norrbotten och då ville jag inte resa mer. Jag kände starkt att jag hör hemma här i norr, jag hade hittat hem! Så under flera decennier har jag istället rest på annat sätt: jag har år efter år lärt mig mer om kulturen, historien och inte minst naturen där jag bor. I många år bodde jag i Jokkmokk, nu jag längtar jag att få upptäcka och lära mig mer om Råne älvdal hit jag flyttade i våras. Så kan det gå när kärleken slår till och efter många år som särbo var det dags att äntligen flytta ihop.

Mitt yrke sedan många år är att på olika sätt förmedla naturens rikedomar och det är ett fantastiskt sätt att knyta an till en plats. Jag plockar varsamt daggkäpa, ängssyra, maskros, rölleka, rallarros och mycket annat. Av det gör jag örtsalt, saft, kapis, téer, sirap och många goda smakbitar till mina gäster och kursdeltagare. Ni kanske ser mig ute med korg på armen tillsammans med gäster som

får lära sig mer om björkens, tallens, granens, häggens, älgörtens, odonens smaker och hälsosamma effekter.

Jag valde Lassbyn som ny plats för min verksamhet och det var medvetet. Jag har i många år haft samarbete med turistföretag i och kring Gunnarsbyn. Jag har alltid hört så mycket gott om området och det känns fantastiskt med alla kreativa, aktiva personer som bor här och med så många som väljer att flytta hit! Enskilda människors kreativitet och livsglädje samt sund gemenskap utformar – i mitt tycke – det allra bästa bränslet för ett levande samhälle.

Livet är verkligen en härlig upptäcktsresa och du behöver inte resa långt för att upptäcka nya fantastiska saker att berika ditt liv med. Det är bara att gå ut och titta lite närmare vad som finns runt knuten!



Nästa

MANUSSTOPP

1 FEB

Utgiven av Råek (Råne älvdals rådet i Gunnarsbyns församling ek. förening)

Redaktör Jenny Hansson Johanna Lundmark, justnu@raek.nu

Grafisk form Johanna Lundmark

Ansvarig utgivare Jenny Engström, jenny@raek.nu

Tryck Luleå Grafiska AB Upplaga: 1000 ex.

Utgivningsplan 4 gånger per år (vår, sommar, höst, vinter)

Delas ut till boende i byarna kring Gunnarsbyn och Niemisel och skickas till övriga medlemmar i Råek. Finns även på Gunnarsby Lanthandel, Niemisels Livs och Råneå Medborgarkontor

Du som bor i Råne älvdal eller är medlem i Råek men inte får denna tidning utdelad - hör av Dig!

Ordförande har ordet

Råek tar ett kraftfullt steg framåt när det gäller bostäder.

Ett bolag planeras och jag hoppas att det ska bidra starkt till att uppfylla vårt mål att det ska finnas bostäder att hyra eller köpa inom vårt område.

Råek har vunnit ett pris som Årets lokala utvecklingsgrupp. En sporre för oss alla att arbeta vidare mot de mål som finns i verksamhetsplanen. Priset lämnades till oss i Stockholm av Hela Sverige ska leva.

Det händer så många saker som bidrar till utvecklingen i bygden. Jag ser fram emot 2025.

God Jul och Gott Nytt År!
Ingrid Stridfeldt



**Gunnarsbyns
Secondhand**

Från den 28 november är det meröppet varje dag kl. 06-22 i Secondhand-butiken.

På dörren finns instruktioner om hur du låser upp dörren med mobilt Bank-id och handlar utanför ordinarie bemannade öppettider. Välkommen!

BLI MEDLEM I RÅEK

Engångsavgift:

100 kr privatperson

1000 kr företag

Swish 123 498 50 16

Bankgiro 5553 - 4382

Ange namn och adress så skickar vi ett medlemsbevis till dig.



Nu har vi en hjärtstartare utanför Servicepunkten. Den nås dygnet runt och hänger på väggen till höger om entrén.

Använd den när det behövs, det kan rädda ett liv.

Ladda gärna ned appen *Rädda Hjärtat* till din mobil. Där finns mer information om hur en hjärtstartare fungerar och hur man utför Hjärt- och lungräddning.

Hjärtstartare finns även i Gunnarsbyns lanthandel och i Församlingshemmet under deras öppettider.

Fixarn - i förebyggande syfte

Fixartjänsten är en kommunal service till medborgare i Bodens kommun som har fyllt 70 år och behöver vaktmästarhjälp.

Vad kostar det? Om hjälpen tar kortare tid än 30 minuter kostar det ingenting. Om hjälpen tar längre tid, så betalar du 75 kronor per påbörjad timme. **Ring Råek för att boka**



Vi arbetar för att utveckla Råne älvbysbygden, förbättra bygdens service, skapa arbetstillfällen samt öka inflyttningen till Råne älvdal.



Hallonvägen 15
961 97 Gunnarsbyn



0924-213 59



info@raek.nu

SERVICE

Mån-tors 9-14

Fredag 9-12

**Gunnarsbyns
Secondhand**

Måndag 15-18

Torsdag 13-16

Meröppet varje dag 06-22

Följ oss gärna på Facebook för aktuell information

Återvinningscentralen

Måndag 10-19

Torsdag 7-16



**Kåpsläp och
entreprenadsläp
för uthyrning!**

Kåpsläp, lastmått:

Längd 365 cm

Bredd 152 cm

Höjd 150 cm

Entreprenadsläp

UPT811, lastmått:

Längd 400 cm

Bredd 200 cm

Lastvikt: 1450 kg

Totalvikt: 2000 kg

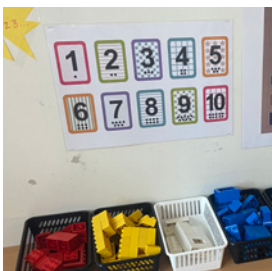
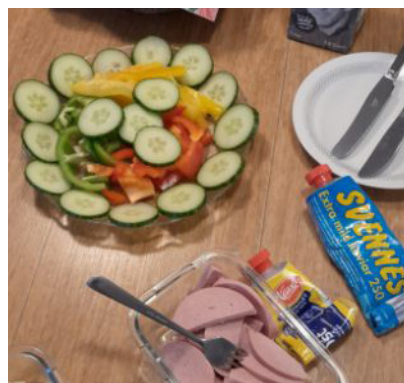
För mer info och bokning kontakta Råek

ÄLVSKOLAN

Älvskolans fritids har sedan höststarten jobbat med tema *Hälsa*. Vi har just nu fokus på att göra goda och hälsosamma frukostar och mellanmål. Fritidsbarnen har provat göra bl.a gurkvatten, torkade äppelringar, granola, hallonglass och olika smoothies. Ett stort tack till Gunnarsby lanthandel för ett gott samarbete!

I temat Hälsa ingår även rörelse och därför gör vi på fritids olika aktiviteter där rörelse är i fokus. Vi gör olika lekar i multiarenan eller i idrottshallen. Vårt arbete med tema Hälsa är kopplat till det tredje globala målet: god hälsa och välbefinnande.

Följ gärna Älvskolan på Instagram: [alvskolan_i_gunnarsbyn](#)



GUNNARSBYNS FÖRSKOLA

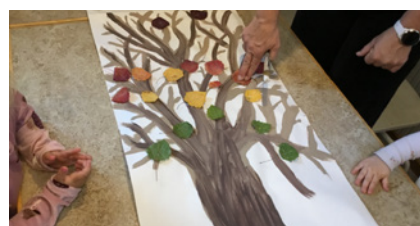
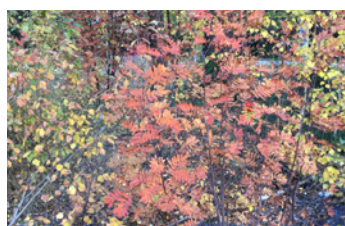
Vi delar in barnen i grupper. Bland annat finns det en grupp som går på rörelsepromenad med sång, en annan som jobbar med färger, former och matematik.

KVARNÅ FÖRSKOLA

Detta år har vi lagt extra fokus på barns utveckling av identitet och integritet samt naturvetenskap. Vi har spenderat mycket tid i naturen där vi samlat in material som vi kan jobba med under hela året. Vi lär oss om djur, växter och har jobbat med de årstids-skiftningar vi sett i naturen. Exempelvis Varför ändrar löven färg på hösten?

Vi har även jobbat med frågeställningen Vad gör mig till den jag är? Där har vi pratat om vad vi har gemensamt och på vilka sätt vi är olika, både till det yttre och inre. Vi har nu kommit in på känslor, vi lär oss om känslor för att förstå både sig själv och andra bättre.

Efter årsskiftet kommer vi få en ny medarbetare med oss, Sara Vikström. Hjärtligt välkommen till oss!





Irene Blomkvist och Anette Zakrisson är två vävare som träffas i Folkets hus i Gunnarsbyn.

Är du intresserad av vävning - kom förbi vävstugan!

TEXT och FOTO Sabina Tokalic Åkerström

På andra våningen i Gunnarsbyns Folkets Hus finns ett rum fyllt med vävstolar och mattor. I en hörna hänger gamla vävredskap på väggen. Under förmiddagarna brukar en handfull kvinnor komma hit och väva tillsammans. De kommer när de kan och har lust, en av dem kör sex mil enkel väg för att komma hit. Irene Blomkvist och Anette Zakrisson, som jag träffar just denna dag, har vävt mycket förut även innan de började väva här. Det syns på deras alster att de inte är nybörjare, väven är jämn och det är raka fina kanter på mattorna som de visar för mig. Riktigt hantverk!

Båda kvinnorna håller med varandra om att det är fint att ha ett ställe att gå till på dagarna när inget annat är inplanerat. De väver, fikar och pratar en stund tillsammans. De delar här en gemenskap och det är en varm och fin känsla i lokalen, som gör att jag nästan inte vill gå härifrån. Och kvinnorna välkomnar fler, så är man intresserad av att börja väva är det bara att komma förbi.

I vävstugan står man för sina egna kostnader, det enda som kostar någonting är varpen. Mattor ordnar man själv genom att tex återvända påslakan. Att dra upp varpen får man hjälp med då det behövs 3-4 personer för att spänna, dra och trä i all trådar på rätt ställe och i rätt ordning. Varp är alltså trådarna som går genom vävstolen och som är grunden i det man sedan väver.

Vävstugan har funnits i Folkets Hus sedan början av 2000-talet då den flyttades från Panget som då revs. Panget var byggnaden som stod där Förskolan idag har sin lekplats.



VÄLKOMMEN TILL

NYINVIIGNING

Lördag 14 december
Kl. 12.00 - 14.00



12.00 Invigning med Riktiga Pontus
Barntävlingar, godisregn, försäljning av parisare, lotterier, erbjudanden i butiken

Prova på skotercross för barn 5-11 år

Vi bjuder på fika, välkommen!

 **Gunnarsby Lanthandel**



 **VINTER**
Häng

 Alla lördagar
1 december-11 januari

 Träffa tomten

 Lucia

 Skridskodisco

 Låna vinterlek-
utrustning

 Sparktävling

 Vinterhäng i Centrumhuset

 Isbana

 Snölek

 Eldar och
ljusshow

Läs mer och håll dig uppdaterad
på bodentillsammans.se!

 Handla Nära Boden

 [handlanaraboden](https://www.instagram.com/handlanaraboden)



Läs mer och boka ditt
torgbord eller stuga på
bodentillsammans.se!





Julmarknad

Bodens centrum
Alla lördagar i december
12.00-16.00

Vi välkomnar hantverkare,
privatpersoner, föreningar,
skolklasser, företagare
m. fl. att ställa ut!







Kom med och lys upp decembermörkret genom att tillsammans hitta nya mötesplatser och vänner

Varje dag från 1 december till och med julafton öppnas en fönsterlucka någonstans i Råne älvdal. Innehållet i luckorna är precis som i en vanlig kalender lite hemligt, men vid varje lucköppning kommer dagens ängel utses. Ingen föransmälan behövs och det är helt gratis.

Se platserna för årets luckor genom att scanna qr-koden:



MELODIKRYSS

Lördag
14 dec, 4 jan
kl. 9.30–11.00
165/pers

AFTER WORK

Fredag 27 dec
kl. 18–23



AFTERNOON TEA

Torsdag 26 dec
Fredag 27 dec
kl. 13–16

Mer info och
bokning besök
forsbergs-
gunnarsbyn.se



BIO I VINTERMÖRKRET

För vinterns filmer och
evenemang besök

Folkets hus
Gunnarsbyn

Julotta

Gunnarsbyns kyrka
Onsdag 25 dec kl. 7:00

Forsnäs kapell
Onsdag 25 dec kl. 8:00

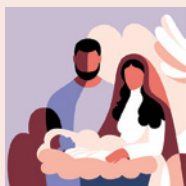


Det händer i kyrkan Gunnarsbyns församling

Mässa i Valvträsk byagård
söndag 8 december 16.00
(Ingen gudstjänst i Gunnarsbyns kyrka)

Luciafirande
fredag 13 december 09.00
Barn och personal från Älvsolan

Julhelgen i kyrkan
Julafton 24 december 12.00
Samling kring krubban
Juldagen 25 december 07.00
Julotta
Annandag jul 26 december 11.00
Mässa i Tallbergs kapell
(Ingen gudstjänst i Gunnarsbyns kyrka)



Svenska kyrkan

Julkonsert
Hem till jul
söndag 22 december 18.00
Lovisa, Karin och Jonas Öberg
bjuder på julstämning



Församlingshemmet:
Musikcafé
Vi sjunger in julen
torsdag 5 december 18.30
Gunnarsbyns Julkör och juligt fika
Julpysselkväll
tisdag 10 december 18.00–20.00
Barn under 10 år ska ha en vuxen med sig
Fika och pyssel 50:-/person

2025

Familjemiddag
torsdag 16 januari & 20 februari 17.00
Anmälan senast 2 dagar innan till
0924-52776, 076-773 76 01 eller
suzanne.thornas@svenskakyrkan.se

Grupperna startar igen vecka 3

Information finns att läsa på
www.svenskakyrkan.se/boden/gunnarsbyn-forsamling
Där kan du även ladda ner församlingsbladet varje månad



Vid Grön marknad i år arrangerades bakluckeloppis vid församlingshemmet. Två av bilarna deltog i samarbete med second hand-butiken och intäkterna gick direkt till Blomsterfonden. Tack alla som handlade.

Blomsterfonden som bidrar till omtanke

Blomsterfonden är Gunnarsbyns församlings diakonala fond som tar emot samt förvaltar gåvor som ska användas till omtanke och hjälp för bygdens barn och äldre. Fonden bidrar även till utsmyckning i kyrka och församlingshem.

Namnet Blomsterfond är vanligt förekommande för diakonala fonder i Svenska kyrkan. Det har sitt ursprung i att det togs initiativ till den första fonden av detta slag efter en begravning med väldigt många blomkransar och den begravdes dotter tyckte att pengarna för alla dessa dyra blommor istället kunde samlas in till välgörande ändamål.

Vad fondens medel har använts till har varierat. Långt tillbaka har man bidragit till bland annat kyrkfika och kyrkskjutsar. Det senare var bussar som sattes in några gånger per år för att skjutsa församlingsbor till gudstjänsten. Ljusbäraren i kyrkan har köpts in med fondens medel.

Det finns en årlig tradition sedan 70-talet att fonden ger julgåvor till våra äldre i församlingen. Det brukar vara mycket uppskattat både av de som får gåvan och de som får åka runt och besöka medlemmarna.

På senare år har dessutom Älvskolan fått medel för att bland annat köpa in idrottsutrustning, scoutkåren har fått bidrag till resa, enskilda behövande har fått matpaket till jul eller klädpaket och en familj har fått vinterskor.

Vill du bidra?

- Ge en gåva via swish till 123 537 74 94 eller via PG 481559-3
- Handla Fairtrade-produkter i församlingshemmet. Intäkten går direkt till Blomsterfonden
- Handla i Gunnarsbyns secondhand-butik. Del av vinsten går till Blomsterfonden



Företag flyttar in i Råeks lokaler i industrihuset

Åke Degerlund och Viktoria Arkstig med stark koppling till Gunnarsbyn förlägger nu sina verksamheter i industrihuset.

Viktoria är fjärde generationen som äger huset på Stora vägen. I dag bor hon i Stockholm men har sedan en tid planerat att flytta tillbaka och nu börjar bitarna falla på plats och som gör det möjligt.

Hon äger och driver Irradia kliniken i Stockholm sedan 10 år tillbaka. Kliniken har ett mycket brett utbud av laserbehandlingsar. Idag arbetar hon med estetisk laser, kirurgisk laser och medicinsk laser. Exempelvis så utför hon borttagning av ofarliga hudförändringar, pigmenteringar, ytliga blodkärl, hår, tatueringar, virusvärtor, linjer och ärr. Med medicinsk laser behandlas allt från inflammationer, sår och all typ av smärta.

- Laser är bara ljus, men att ha rätt ljus för rätt ändamål och rätt kunskap för vad man vill göra är nyckeln till underverk, säger Viktoria



Hon börjar med att flytta upp delar av sin verksamhet. Och hennes och Åkes vision är att hitta fler kollegor som kan bredda utbudet.

Åke driver idag sin frisörverksamhet hemma men snart går flyttlasset till de nya lokalerna. Han har en gedigen erfarenhet. I Åkes stol har allt ifrån kända skådespelare till svenska kungligheter och presidentfruar suttit.



Jenny Engström och Ingrid Stridfelt tog emot priset när Råek utsågs till Årets grupp av organisationen Hela Sverige ska leva.

Råek prisas för sitt unika arbete

TEXT Jennifer Erlandsson, Kommunikatör Riksorganisationen Hela Sverige Ska Leva FOTO Klas Fritzson

Råne Älvdals Ekonomiska Förening (Råek) trotsar alla föreställningar om var utveckling sker. Och hur utveckling sker. Med unik bredd, oöverträffad uthållighet och kreativa lösningar driver de allt från återvinningscentral till skolskjuts och boendeutveckling.

Nu får föreningen pris för sitt engagemang och arbete.

Att öka möjligheten för fler att bo på landsbygden är en ödesfråga för att få levande byar utanför tätorterna - och inte minst ett måste för att behålla service som skola. Hos Råek i Råne älvdal tycks kreativiteten kring vad som är möjligt och hur, aldrig sina. Genom nära samverkan och dialog med såväl Bodens kommun som boende och näringsliv löser de det mesta - och bygden blomstrar.

En av många kreativa lösningar är STL-minibussen (smarta-transport-lösningar) som bland annat bidrar till att fler barn kan ta sig till ortens skola, även från grannkommunen - ett sätt att säkra skolans fortlevnad. För skolans betydelse är man väl medveten om - utan skola stannar bygden. Just därför är ett av föreningens mål ökad inflyttning - både genom nybyggnation men också inventering av ödehus.

– Råek är ett exempel att inspireras av i hela Sverige. Med mod, kreativitet och i föredömlig samverkan med såväl kommun som boende och näringsliv löser man utmaningar som för många hade varit omöjliga. Som de själva säger ”vi ger oss inte förrän vi hittar en lösning” - och det på allt från skola till återvinning. Fantastiskt!, säger Terese Bengard verksamhetsledare på Hela Sverige ska leva.



Om priset och Hela Sverige ska leva

Hela Sverige ska leva arbetar nationellt med att stärka lokalsamhällen genom lokalt engagemang och hållbar landsbygdsutveckling.

Varje år delas priset **Årets grupp** ut till en lokal utvecklingsgrupp i Sverige. Organisationen utser också **Årets kommun** och **Årets landsbygdsutvecklare**.





Gunnarsby byaförening - för trivsel och utveckling i bygden

TEXT och FOTO *Michael Engström*

Vi tycker det är spännande att beskriva hur en av alla föreningar som finns inom vårt område i Råneälvdal tänker och fungerar. Som alla föreningar har vi en grund att stå på, för vår del är det vår ändamålsbeskrivning som lyfter fram vikten av att främja trivsel och utveckling för både fastboende och sommarstugeägare. Vi arbetar aktivt för att bevara och återuppliva gamla kulturminnen och stödjer initiativ som stärker bygdens fritid, turism och service. Med en nära samverkan med andra lokala föreningar är vi en av drivkrafterna för bygdens utveckling.

Här finns byaföreningens roll i den lokala föreningsverksamheten. Som bas i vår verksamhet finns byns bagarstuga, en mycket uppskattad del i bygdens lokala arrangemang "Grön marknad" på hösten. Samtidigt ger bagarstugan möjlighet till bakning för intresserade, här ingår också möjlighet att få introduktion med råd och stöd. Bagarstugan som timrad byggnad finns ofta med i våra diskussioner om utveckling och underhåll och ses som en viktig del i byaföreningens verksamhet.

Som byaförening arbetar vi för att skapa en välkomnande och trivsamt atmosfär i Gunnarsbyn, där både bybor och besökare ska känna sig hemma. Vi ansvarar för underhåll och uppsättning av byns välkomstskyltar, som ger ett första intryck för alla som kommer hit. När vintern närmar sig tänder vi traditionsen-

ligt julgransbelysningen, en uppskattad händelse som skapar gemenskap och lyser upp byn i mörka december. Våra insatser för att byn inbjudande fortsätter under året, då vi smyckar mjölkbryggan med blomsterarrangemang. Vi är också en av de föreningar som deltar som funktionärer i samband med Råneälvdalsloppet, en skidtävling mellan Gunnarsbyn och Råneå.

Några gånger per år bjuder vi in byborna till gemensamma träffar där vi äter och umgås. Här får både nya och gamla bybor en chans att lära känna varandra bättre, samtal och skratt skapar en gemytlig stämning vid dessa tillfällen som knyter oss närmare varandra.

Den centralt belägna parken i Gunnarsbyn har fått en stor uppdatering senaste åren, där byaföreningen med konstnärlig ledning och tillstånd av kommunen skapat en jordglob för inkludering av människor. Röjning av och kring parken har genomförts och nyttoväxter har planterats. I närtid ska vår jordglob få belysning och vi har planer på ett kompletterande konstverk.



Gunnarsby byaförening

Bildad: 6 april 1995
Ordförande: Jan Lidberg
Sekreterare: Ola Engman
Kassör: Maria Degerman

Jul i Sörbyn

TRADITIONELLA SMAKER I SÖRBYN

Välkommen till Sörbyn Lodge och vårt hemlagade julbord. Med klassiska recept, lokala råvaror och traditionella tillagningsmetoder, garanterar vi dig ett vildmarksinspirerat och rustikt mathantverk.

Julkänslan infinner sig redan utomhus vid den flammande brasan där vi serverar egenhändert kryddad och rykande varm glögg. Från entrén blir ni visade till ert bord, där er förbeställda dryck redan är serverad. Välj annars vin, öl och snaps samt alkoholfria alternativ ur dryckesmenyn.

Vi presenterar stolt vårt julbord för dig och rekommenderar att du börjar med våra egna sillinläggningar och den hemrökta fisken. Sedan följer det kallskurna av lokala köttråvaror som vi också har rökt själva. Självklart serveras även småvarmt som till exempel prinskorv, viltköttbullar samt spjäll med kryddig, julig glace. Vårt dessertbord är fyllt av såväl hembakade, söta avslut och godis som klassisk Ris á la Malta.

Välkomna!



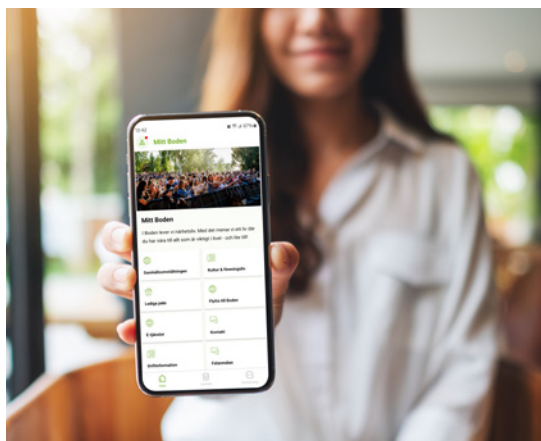
BOKA JULBORD

Kan man finna en vackrare plats att ta sina vänner och familj till än Sörbyn en vinterdag i december? Boka in någon av dessa datum för julbord i hos oss:

28 november	12 december
29 november	13 december
30 november	14 december
1 december	15 december
4 december	19 december
6 december	20 december
7 december	21 december
8 december	24 december

Sörbyn
N 66.05° E. 21.78°
LODGE

Se mer information på sorbyn.se eller facebook.com/sorbyn
Boka på webben, maila på booking@sorbyn.se eller ring 0924-220 36



MITT BODEN! – NY APP

Bodens kommun tar ett spännande kliv framåt med lanseringen av sin helt nya app, **Mitt Boden!** Denna app är inte bara en ersättare till den tidigare versionen, utan en rejäl uppgradering som kommer att förändra hur du upplever och interagerar med kommunen.

Allt du behöver – på ett ställe!

Med Mitt Boden har du kommunen i din hand. Håll dig uppdaterad med de senaste nyheterna, spännande evenemang, och viktig driftinformation – allt samlat i en smidig app. Tillsammans med våra e-tjänster blir det nu enklare än någonsin att kontakta kommunen och få hjälp när du behöver det. Glöm inte att aktivera push-notiser för att aldrig missa viktig information som rör dig.

Fler spännande funktioner

Mitt Boden är fylld med praktiska funktioner som gör vardagen enklare. Här hittar du snabbt information om öppettider, servicepunkter, och lediga jobb. Och om du vill hålla koll på vad som händer runt om i stan, finns en direktlänk till Bodens projektkarta – perfekt för den som vill vara med och upptäcka framtidens Boden.

Och det bästa? Det kommer bara att bli bättre! Appen uppdateras kontinuerligt med nya funktioner och förbättringar som kommer att göra samhällsinformationen ännu mer tillgänglig för alla i Boden.

Mitt Boden finns tillgänglig både på svenska och engelska.

Ladda ner idag

Mitt Boden finns tillgänglig för nedladdning på både App Store och Google Play. Ta steget in i framtiden och få del av Bodens kommun direkt i fickan – ladda ner Mitt Boden!



NYFÖRETAGARRÅDGIVNING

Funderar du på att starta företag eller har du kanske precis dragit i gång? Bodens nyföretagarrådgivning erbjuder kostnadsfri och konfidentiell rådgivning för dig som går i tankarna att starta företag eller precis har startat. Vet du inte riktigt vad nästa steg är eller hur du ska ta dig vidare? Vi stöttar och hjälper dig att uppfylla dina mål och affärsidéer!



Frida Ekeström

frida.ekestrom@
nyforetagarcentrum.se
070-219 38 17



TILLSTÅNDSLÖTS

Vill du veta vilka tillstånd du behöver och vilka regler som gäller när du ska starta eller utveckla din verksamhet? Då kan du boka in ett möte med Bodens Tillståndslots. Tjänsten vänder sig till dig som planerar att starta nytt företag, bygga nytt, bygga om, vidareutveckla din befintliga verksamhet och till dig som ska arrangera ett större evenemang.

Tillståndslotsen träffas varannan torsdag (ojämna veckor) kl. 10.00–11.00 i Stadshuset.

Inför mötet så kommer du få beskriva vad företaget ska göra och vad du behöver hjälp med.

Ska du starta eller bedriver redan restaurang- eller caféverksamhet? Kontakta:

Lilian Jansson

✉ lilian.jansson@boden.se

☎ 0921-621 02

För övriga branscher, kontakta:

Michaela Strömberg

✉ michaela@bodenbusinesspark.se

☎ 070-206 63 84

RÄDDNINGSTJÄNSTEN INFORMERAR

TEXT Magnus Nilsson, Räddningschef

Den kommunala räddningstjänsten har ansvaret för att hantera huvuddelen av de olyckor som inträffar i samhället såsom bränder, trafikolyckor, drunkningstillbud och utsläpp av farliga ämnen. För att klara sitt uppdrag har den kommunala räddningstjänsten möjlighet att använda sig av tjänstepliktiga (frivilliga) ofta organiserade i räddningsvärn vilket finns i Gunnarsbyn. Det finns 14 personer som är medlemmar i räddningsvärnet. Dessa är utbildade och tränade på att kunna göra en första insats vid olyckor och sjukvårdslarm i området i väntan på att förstärkning kommer.

7 september 2024 så inträffade en brand på brandstationen i Gunnarsbyn. Detta är det som bara inte får hända. Efter ett bra arbete av räddningstjänsten i Boden och Luleå kommun så begränsades branden och viktig utrustning kunde omhändertas.

Direkt efter branden så sattes arbetet igång med att hitta ersättningsutrustning och lokaler. Efter 10 dagar lyckades vi hitta lokaler som kunde inrymma utrustning och ett fordon. Detta tack vare Råek som snabbt kunde iordningställa ett utrymme i Industrihuset. Vi har nu en bil som har den viktigaste utrustningen för att kunna möta de vanligaste olyckstyperna i området.

Vad som händer med den brandskadade byggnaden vet vi inte vid skrivande stund utan detta är en fråga som hanteras av försäkringsbolaget. Om det blir renovering eller en ny byggnad återstår att se. Den stora bilen som fanns i brandstationen blev svårt skadad. Skulle det bli så att fordonet döms ut så kommer vi börja leta ett fordon att ersätta den med, vilket inte är det lättaste att göra då omvärldsläget gör att det inte finns något överskott av dessa typer av fordon.

Med glädje kan jag nu meddela att kommunen tecknat avtal med Region Norrbotten avseende Första hjälpen åtgärder. Detta innebär att Räddningstjänsten kommer larmas vid akuta sjukvårdslarm för att kunna hjälpa till innan ambulansen är framme.



Save the date

Preliminära datum:
31 jan Storklinken
21 feb Unbyn
21 mars Råek



Från vänster Anders Hedlund, Andreas Rüttimann och Mogens Amstrup Jakobsen går igenom utrustning.

Besök hos räddningsvärnet i deras tillfälliga lokaler

TEXT och FOTO Fredrik Broman

En gång i månaden samlas delar av frivilligstyrkan för övning eller planering, men denna kväll ser det annorlunda ut. På plats finns Anders Hedlund, Andreas Rüttimann och Mogens Amstrup Jakobsen som ägnar kvällen åt att komma i ordning i de provisoriska lokalerna med röksanerad och ny utrustning. Mogens har varit med i verksamheten sedan 2006, Anders sedan 2019 och Andreas kom med i somras, men har tidigare erfarenhet av frivilligarbete i det Schweiziska brandvärnnet. Han tycker det känns bra att komma in i en verksamhet som verkligen bidrar till samhället.

Gruppen, som har 16 platser och gör ca 12-15 utryckningar per år. De täcker även in Niemiselsbygden, där samverkan sker med Luleå Räddningstjänst och stationen i Råneå i första hand. Ett samarbete som fungerar smidigt tycker alla.

Sommartid är det mestadels skogsbränder som det kommer larm om och trafikolyckor och bränder i byggnader står för resten. Där den senare är ovanlig. Så kallade Första hjälpen åtgärder, utgör ca 4-5 av tillfällena. Det vill säga när värnnet rycker ut snabbt och har utbildats för att kunna göra insatser innan ambulans kommer till platsen.

Gruppen lyfter att de har många olika kompetenser, vilket ser annorlunda ut i en anställd styrka. Exempelvis kan någon vara bra på psykosociala insatser vid en olycksplats, någon annan är expert på motorer och en tredje har många olika körkort osv. Det ger en styrka och lösningsförmåga.

Kvällen fortsätter med provkörning av en ny generator för att driva belysning och verktyg vid en olycksplats och samtalen styrs in på vad som är vettigt att tänka på inför den annalkande vintern.

- Undvik svaga isar, släck ljusen och klä er enligt lager på lager principen, blir medskicket till bygden!



På torsdagskvällar anordnar Niemisels AIK innebandyträning i gymnasalen i Niemisel. Från vänster David Strand, Iris Lindahl, Freja Lindahl och Alice Johansson.

Barnen peppar varandra på innebandyn i Niemisel

TEXT och FOTO *Johanna Lundmark*

Ljudet av glada tillrop och aktivitet ljuder från gymnasalen i Niemisel. Varje torsdagskväll flyttas roddmaskiner, kettelbells och annan gymutrustning ut från hallen för att göra plats åt spelglada innebandyspelare. Bänkarna vänds ner för att utgöra provisorisk sarg och möjliggöra kantspel. Det är Niemisels AIK som för fjärde säsongen anordnar innebandy för barnen i bygden. Den geografiska spridningen längs Råne äldvalen är stor, deltagarna kommer från Överstbyn ner till Böle.

I år är det barn från årskurs 3 till 6 som är med och spelar. Åldersspannet följer barnen. När de började gick de yngsta i förskoleklass.

Papporna Per Strand, Andreas Svanberg och Tobias Lundmark är tränare som kör övningar och håller ihop gänget. Det är bra att vara tre ifall någon får förhinder förklarar de.



- Det bästa är att vi får spela mycket match, säger Alice Johansson.

Alla barnen är eniga, det roligaste är att spela match. Ikväll är de elva barn som kommit för att träna.



Från vänster Freja Lindahl, Alice Johansson och Iris Lindahl.

I bytena fylls det på med vätska och pustas ut vid ribbstolarna. Barnen hejar på varandra. Bra pass, snyggt skott, bra räddning hörs från flera håll.

- Vi lyssnar på barnen. Det ska vara roligt att röra på sig. Så stor del av träningarna brukar därför bli match, säger Tobias.

Det är högt tempo och det märks att barnen har spelat ihop länge för de hittar bra passningsvägar och bollen sitter i mål med tät frekvens. Tiden går fort när man har roligt och när det bara är 5 min kvar blir bytena tätare. Allt för att alla ska få spela så mycket som möjligt. Visslan ljuder och träningen är klar och tränarna tackar alla för en bra insats.

Därefter hjälps de vuxna åt med att flytta tillbaka all utrustning och välkomna in crossfit-gänget som avslutar kvällen med ett träningspass.

ÄLVDALEN HAR ÄNTLIGEN FÅTT SIN EGEN MÅLARE!



Råne älvdals måleri utför Rot-arbeten så som all typ av målning samt tapetsering för både privatpersoner och företag.

KONTAKTA MARIA

☎ 073- 844 74 23

✉ ranealvdalsmaleri@hotmail.com



Rane Älvdals Maleri



[rane_älvdals_maleri](https://www.instagram.com/rane_älvdals_maleri)



Ayurveda & Siddha Vaidya behandlingar!

Läkande behandlingar med varma oljor och örter - har du problem med; sömnstörningar, oro, energibrist eller en mage som krånglar? Olika typer av smärta. Hormonella besvär. Det finns råd och behandlingar att få!

Varmt välkommen till Rovilan i Sörbyn!



För mer information rovilan.se
För bokning kontakta Cecilia Andersson
070-510 10 36 cicci@rovilan.se

Vipå
Nestors café
önskar alla
God Jul
&
Gott nytt år



Tack alla
fantastiska kunder
för sommaren
som gått

EN KORTFILM AV DIG!

Regler

Längd: 1-5 min
Musik ska vara
copyright free.
Filformat: .mp4

Har du något som du vill
säga, visa, på Bio?

Tanken är att du som individ, eller grupp, ung som gammal, kan göra en egen kortfilm, sketch, eller docu (naturfilm?). Så visar vi den på stora duken innan ordinarie film på en söndag.

Välkommen med ditt bidrag!
Mer info på hemsidan

Gunnarsbyns
Folkets Hus

gunnarsbyn.se
Folkets Hus Gunnarsbyn

RÅNEÄLVDALSLOPPET 15 mars 2025



Anmälan på
ranealvdalsloppet.se

Buss från Råneå till startplats
bokas vid anmälan

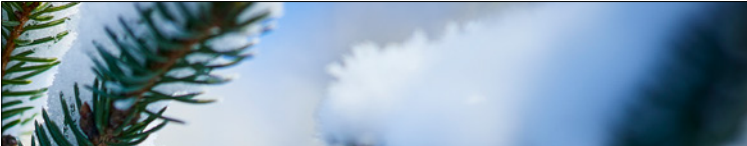
Efteranmälan på respektive
startplats



Scanna för
att komma
till anmälan

42 km Gunnarsbyn 25 km Niemisel 6 km Böle
42 km klassisk stil är seedningsgrundande för Vasaloppet
Välkomna!

Råneälvdals
stadallians



Har du frågor om
din skog eller virke
att sälja?

Tveka inte att kontakta oss,
vi hjälper dig ta vara på skogens
alla värden.



Håkan Olsson
073 811 31 29



Mats Nilsson
070 208 76 47



Frisörsalong Norriån

Jag heter Yvonne och är
professionell frisör

Kvinnor Herr Barn

Ring eller sms:a för att boka en tid



076-543 88 28



frisörsalongnorriån



Norriån 24

*PS. Inga fasta öppettider, jag jobbar efter
överenskommelse med dig som kund.
Jag är väldigt flexibel. Det går även bra att
boka tid på lördag eller på kvällen.*

Välkomna!

Bli medlem i Raan.nu!

Raan.nu är en webbportal för Råneå med omkringliggande byar. Här hittar du mängder av insamlade bilder och kan läsa om f.d. Råneå sockens 1900-tals historia och framåt.

Texter och bilder från gamla övre Råneå socken efterfrågas!

En kulturgärning för framtiden!

info@raan.nu eller 070-311 19 53

Medlemsavgiften är en årlig kostnad på 100 kr/ familj
Du får tillgång till hela bild- och artikelarkivet och möjlighet att bidra till webbplatsens arbete.



Raan.nu

RÖRÅNS ALLSERVICE

Anlita oss för professionellt utförda jobb inom VVS, badrumsrenovering och underhållsservice

För mer info och beställning kontakta:

TOMMY WALLIN

tommy.rorian@gmail.com
070-515 29 70

THOMAS ENGSTRÖM

tomas.rorian@gmail.com
076-788 32 69



STRESSAD?

Det finns tillfällen när man måste lita på sin utrustning. Det svenska flygvapnet använder modell F1 sedan 1995 och fortsätter beställa till sina flygförare. Nyligen bestämde den schweiziska armén att deras flygvapen skulle använda sig av modell F1. Det är inte så svårt att förstå - kniven är säker, vass, stark och komfortabel. Dessutom följer det med en smart kompositslida med dubbla låsningar. Bra att ha i en stressad situation.

Besök www.fallkniven.com för mer information, eller kika förbi i vår nya butik på Granatvägen 2A i Boden.



DC4 - Diamant/keramiskt bryne
Pris: 240:-



F1 Wolf (VG7-stål)
Pris: fr. 1913:-



Vår nya Zytelslida till F1
Pris: 114:-



@officialfallkniven



FallknivenSweden

www.fallkniven.com

info@fallkniven.se

0921-54422



Tillsammans för din skog

Vi vill göra din skog och ditt skogs-
ägande så värdefullt som möjligt.
Med lokal kunskap och tjänster för hela
ditt skogsägande ser vi till att du får
den hjälp du behöver.

Du kan känna dig trygg med att vi arbetar
för ditt bästa, alltid.

**Kontakta en skogsinspektör nära
dig för rådgivning.**



Jerker Uusitalo
076-782 03 30



Johan Hellman
076-136 88 94

**norra
skog**



Niemisels livs

Öppettider

Mån-fre	10 - 18
Lördag	10 - 13
Meröppet varje dag	05-00

Meröppet innebär att du kan du
handla utanför ordinarie öppettider.
Genom att logga in med Bank-id
och scanna dina varor själv.

Tack för det
gågna året!
God jul och
gott nytt år!



Följ oss gärna på
facebook och instagram
niemiselslivs

Varmt välkomna hälsar
Sanna med personal

Telefon
0924-200 23



Lilla Butiken Råneå

Kläder för barn, dam och herr
leksaker, presentartiklar

Öppet

mån, ons, fredag 10-17
lördag 10-14

Välkommen till butiken
med personlig service!

Carola Hansson
070-535 53 00

Ps Utför även städuppdrag



Vi vill göra det enkelt för våra kunder att
göra kloka och hållbara val. Därför erbjuder
vi enbart 100 % förnybar och återvunnen el.

WWW.BODENSENERGI.SE

Bergdahls Busstrafik

*Vi ordnar resan
- vänd dig till oss med förtroende!*



0921 - 150 60

info@bergdahlsbuss.se



Fordonsservice

Rickard Lidberg
Överstbyn

Måndag - torsdag 7-16

Fredag 7-14

Lunchstängt 11-12

070-526 43 26



Gunnarsby Lanthandel

ÖPPETTIDER

Mån-fre	8.30 - 18
Lördag	9.30 - 14
Söndag	Stängt

Extra öppet

Torsdag 19 dec till kl. 19
Julaften 8.30 - 13



Sista fredagen
varje månad:
5% rabatt
på ett köp
över 300kr

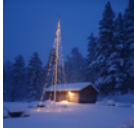
Gäller ej läkemedel,
tobak, lotter,
systembolaget

God jul och gott nytt år!
Önskar Emma, Militza och Lotta



Telefon 0924-210 10
Följ oss på Facebook
www.gunnarsbylanthandel.se



 Niemisels AIK Gym, elljusspår, skoterleder, hockeypålan, fotbollsplan m.m. Välkommen till vårt gym! Medlemskap i NAIK krävs: Enskild 100kr, Familj 200kr Bg 175-1288 Swish 123 040 11 74 Engångskort 50 kr Månadskort 200 kr 3-månadskort 500 kr Halvårskort 900 kr Helårskort 1600 kr Har en förälder löst gymkort så tränar ungdom upp till 18 år gratis. Halva priset upp till 18år och för medlemmar i Råneå älvdals PRO.  Tobias Lundmark 070-311 81 19 Oskar Niemi 072-206 81 82	 Vedaklubben Skoter och fiske God Jul och Gott nytt år! Fiskepremiär Vedatjärn lördag 22 februari Håll utkik efter våra aktiviteter på Facebook och anslag! Medlemsavgift: 150 kr/år Bg: 655-2681 Swish: 123 265 92 82  Följ oss gärna!	 Gunnarsby SK Glöm ej att betala medlemsavgiften för 2025 50 :- enskild 150:- familj Plusgiro: 482380-3 Swish: 123 286 11 10 Ange namn  För info: 070-332 58 33  Följ oss gärna!	 Sörbyns IF Vill Du stödja SIF? Betala medlemskap till bankgiro: 5879 - 6251 swish: 123 627 92 10 enskild 250kr, familj 500kr Skriv fullständiga namn  Nils Hansson 070- 508 11 95 Niklas Häggström 073-064 05 38  Följ oss gärna!
 Överstbyns byaförening Vi hyr ut vår fina bygård till alla slags evenemang: årsmöten, kalas, bröllop, dop m.m. Övernattnings- möjligheter finns! Bli medlem 150kr enskild, 250kr familj Pg: 137115-2  Info och bokning: 070-371 34 61  Följ oss gärna!	 Lassbygården Hyr samlingslokal, övernattningsrum och/eller lägenhet med egen ingång. Bli medlem: 100 kr/person och år Lassbyns Hembygdsförening Bankgiro 151 - 4306  Info och bokning: 070-312 60 55  www.lassbyn.se	 Bjurådalens bygdegårdsförening Hyra bygdegård för evenemang, konferens eller bagarstuga  Monika Granström 070-651 50 08  Följ oss gärna!	 Niemisels bygdegårdsförening Adventsgudstjänst 8 dec kl.11 Julcafé med lucköppning 15 dec kl.14 -16 Bagarstugan håller stängt jan & feb  Info och bokning: Susanne Öberg 073-026 28 71
 Gunnarsbyns byaförening Bagarstugan är stängd, öppnar till våren. Övriga aktiviteter se Facebook Medlemsavgift 200 kr familj 100 kr enskild Swish 123 374 40 18  Info och bokning 070-206 90 91  Följ oss gärna!	 Sörbyn-Sundsnäs hembygdsförening Lantmuseum, halmmuseum, loppis, kafékvällar, cirkelstudier Uthyrning av lokal & tvättmaskin. Se lokala anslag och Facebook Bli medlem. Enskild 100kr Familj 200kr Pg: 174941-5  För info: 070-306 20 68  Nya sidan Sörbyn sundsnäs hembygdsförening	 Kottarna - teatern mitt i skogen Vi söker nu revyartister i alla åldrar för våra kommande föreställningar. Mer info se hemsidan. God jul & gott nytt år!  www.kottarna.com  Kottarna - teatern mitt i skogen	 Niemisels intresseförening Lucköppning 2 dec kl. 18 i busskuren. Vi bjuder på fika God jul & gott nytt år! Vi ser framemot nya evenemang 2025  Johanna Lundmark 070-696 40 17  Följ oss gärna på Niemisel med närliggande byar
 Valvträsk byaförening Välkomna att hyra vår fina samlings- lokal med wifi, ett komplett boende med kök, dusch och 6 st sängar, en modern och trevlig bagarstuga att baka i. Medlemsavgiften: 150 kr enskilt, 300 kr för familj Swish 123 489 72 60 Info och bokning: Lena Bergdahl 070-396 59 81 Håkan Landström 070-666 61 17  Följ oss gärna!	 Hantverkarnas träffpunkt Niemisel Hantverk - Garn Loppis - Hembakt Stickcafé tisdagar kl. 18   Mona Englund 076-130 85 23  Följ oss gärna!	 Niemisels fiskevårdsförening Vi har planterat i Mittitjärn i höst. Se kommande anslag för vinterpremiär.  Henrik Norberg 070-662 48 55  Följ oss gärna!	 PRO Råne älvdal Kom med i vår förening! Lilla julbordet 12 dec Adventsfönster 14 dec  Rakel Groth 070-306 20 68  www.pro.se/raneaalvdal